

# 'Scuola diffusa del silenzio'

*"Risveglio a sé, risveglio a Dio"*

*Ritiri di Silenzio e Meditazione*

Guida: don Paolo Scquizzato

**2018 – 2019**

**OTTOBRE 19 (venerdì) - 21 (domenica) • PINEROLO (TO) Monastero della Visitazione**

**FEBBRAIO 15 (venerdì) - 17 (domenica) • TORINO Cenacolo**

Info e iscrizioni: 011 9846433 (pomeriggio e segreteria telefonica); m.unitatis@cottolengo.org

**OTTOBRE 26 (venerdì) – 28 (domenica) • ROMA Piccoli Passi**

**GENNAIO 25 (venerdì) – 27 (domenica) • ROMA Piccoli Passi**

Referente: Marina 347 6706789

**NOVEMBRE 9 (venerdì) – 11 (domenica) • VITTORIO VENETO (TV)**

Casa di Spiritualità Castello di San Martino

Referente: Serenella 348 2303245

**NOVEMBRE 23 (venerdì) – 25 (domenica) • FIRENZE Monastero Benedettine Santa Marta**

Referente: Anna 329 6814077

**GENNAIO 18 (venerdì) – 20 (domenica) • COGOLETO (GE) Casa Divin Redentore**

Referente: Fiorenzo e Chiara 338 4242365 (mattino e dopo cena)

**MARZO 16 (sabato) - 17 (domenica) • CROTONE (Luogo da definire)**

Referente Adele: 349 0630919

**APRILE 5 (venerdì) – 7 (domenica) • FABRIANO (AN) Convento di San Luca**

Referente Cristiana: 347 1664212

Il corso inizia venerdì sera alle ore 18 e termina domenica alle ore 17.

Le giornate si alternano tra riflessioni sulla realtà della meditazione e sulla cultura del silenzio e sessioni di pratica meditativa seduta e camminata.